

« Promenades botaniques aux alentours de Le Monétier-les-Bains »

Marie Françoise Sauzon en collaboration avec
Bernadette Berthet-Grelier & Didier Roult

Le-Monétier-les-Bains



Dans les Hautes-Alpes, Le Monétier-les-Bains occupe la haute vallée de la Guisane.

Elle est l'une des quatre communes de la station de Serre-Chevalier et le point culminant.

Son territoire s'étend entre le Col du Galibier, les massifs des Cerces et du Parc national des Écrins.



>2600 m

2410 m

2057 m

1511 m

2411 m

≥1862 m

Sites des promenades botaniques : « De 1500 à + 2600 mètres d'altitude »

Gradients « Etages alpin et subalpin de végétation »

A l'origine de la végétation, des interactions :

le sol est variable dans ses composés chimiques, sa profondeur et son hygrométrie.

Avec l'altitude :

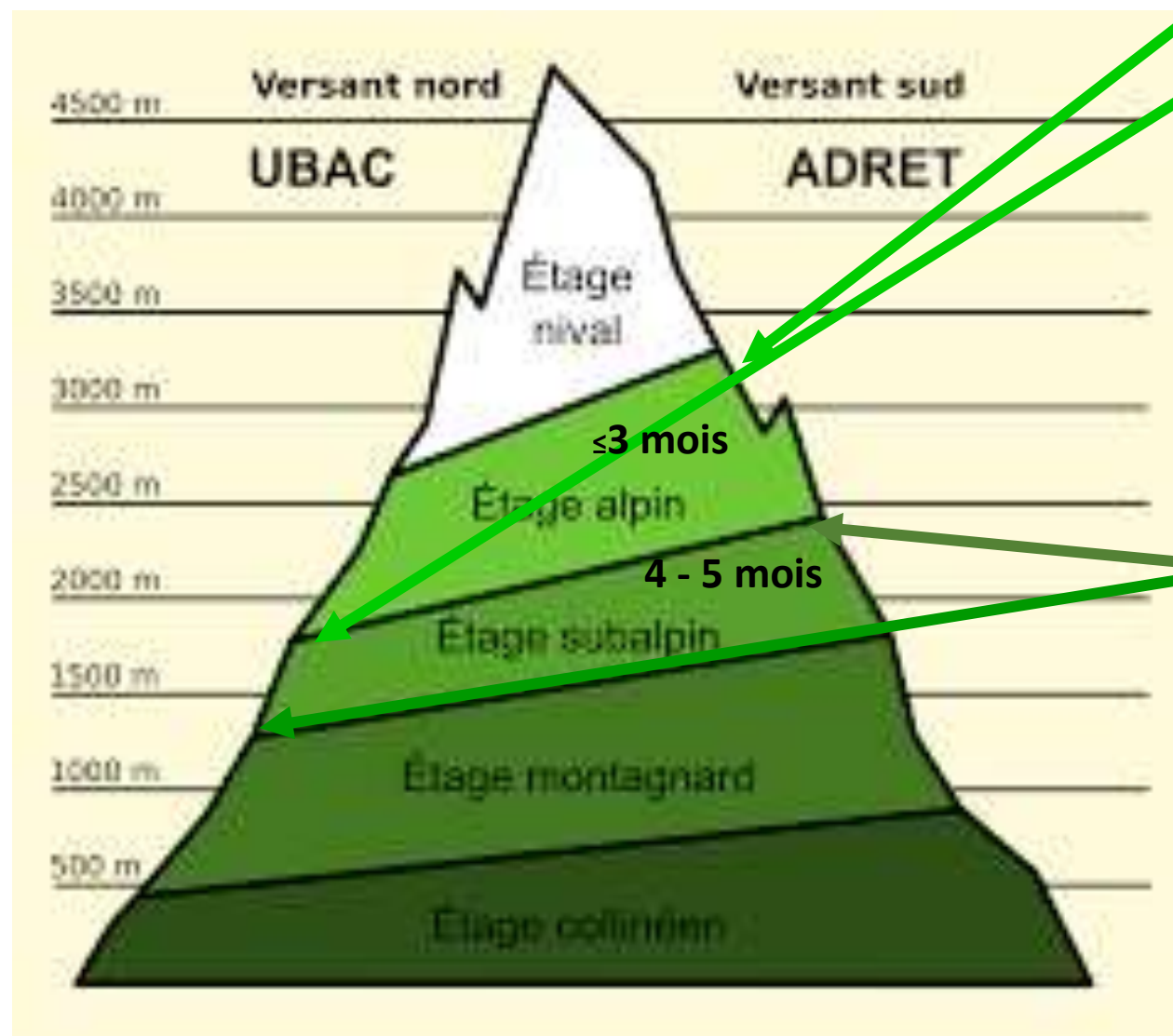
la température diminue

l'humidité augmente, neige.

le vent fréquent et violent sur les cols et les crêtes déshydrate.

La lumière

La pression atmosphérique



Étage Alpin
(>2000 à 3000)
Climat rude,
pelouses mêlées
de milieux
rocaillieux de type
éboulis.

Étage subalpin
(1500 à 2000 m)
Landes à
éricacées,
arbustes
(genévriers nains,
petits mélèzes,
saules d'altitude)



Marque de la limite entre l'Oisans et le Briançonnais, les Alpes du Nord et du Sud, les massifs des Arves et des Écrins ; les communes de Villar-d'Arêne et du Monêtier-les-Bains.

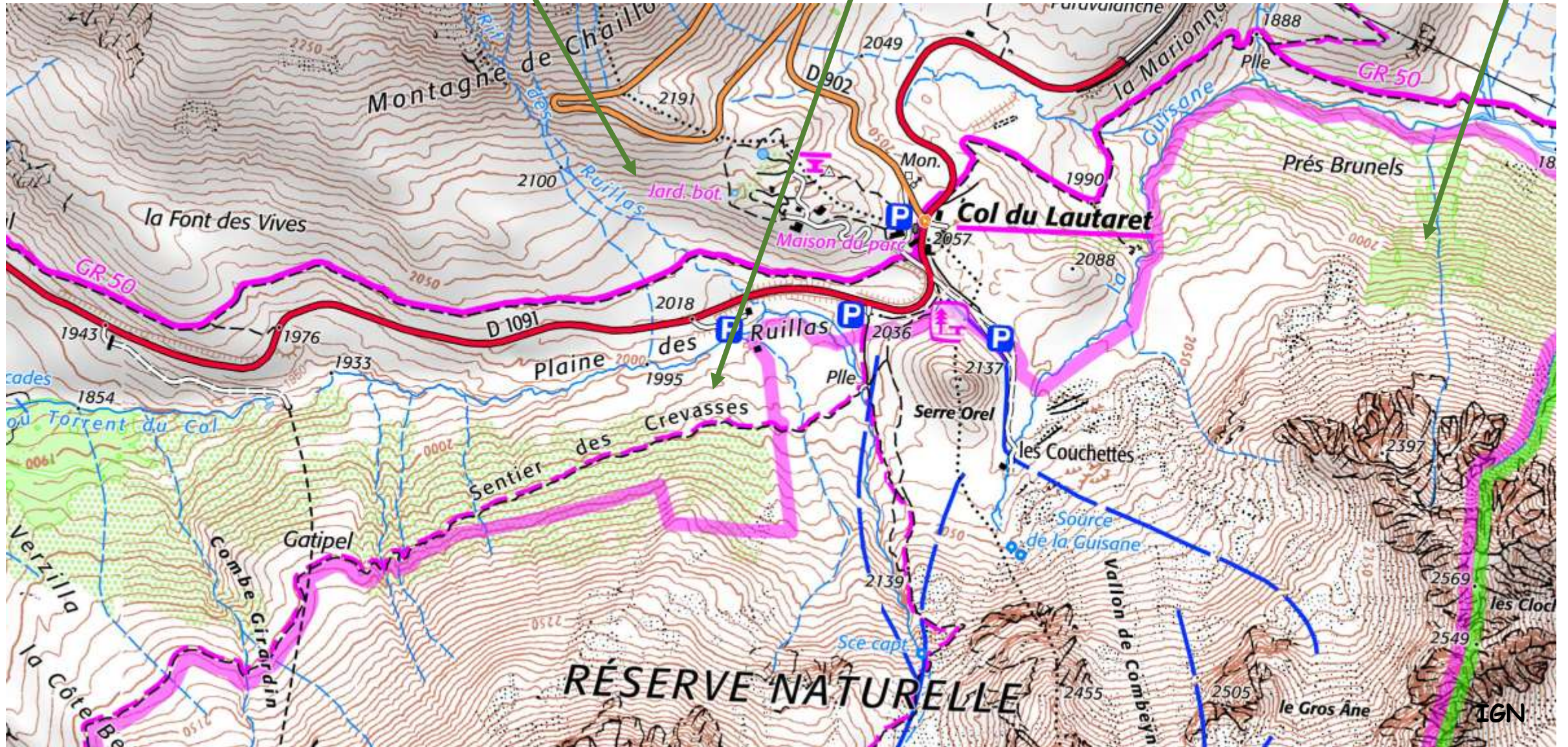
Relief façonné par l'érosion, les dépôts glaciaires et alluvions : des pics, crêtes déchiquetées, falaises, ravins alternent avec des vallons, combes, pentes douces. Ruissellements et torrents sillonnent le paysage.



Substrat très divers (Schistes, calcaires marneux, calcaires compacts, dolomies, gypse, flysch, grès, quartzites, etc.).

Habitats variés, des milieux humides et des éboulis calcaires : prairies, pelouses, mégaphorbiaies, landes, dalles et débris rocheux, rocailles, tourbières de transition, gravières et moraines, bas-marais des bords de source.

Col du Lautaret « Jardin botanique (02/07/2023) » - « Sentier des Crevasses (03/07/2023) » « ça et là »



Jardin botanique du col de Lautaret - 02/07/2023

A 2100 mètres d'altitude, le jardin botanique se trouve au carrefour bioclimatique du col du Lautaret et de la route du Galibier. (il a été créé en 1899 par Jean-Paul Lachmann)

Le CNRS est cotutelle du Jardin aux côtés de l'Université de Grenoble qui a repris la gestion en 2002

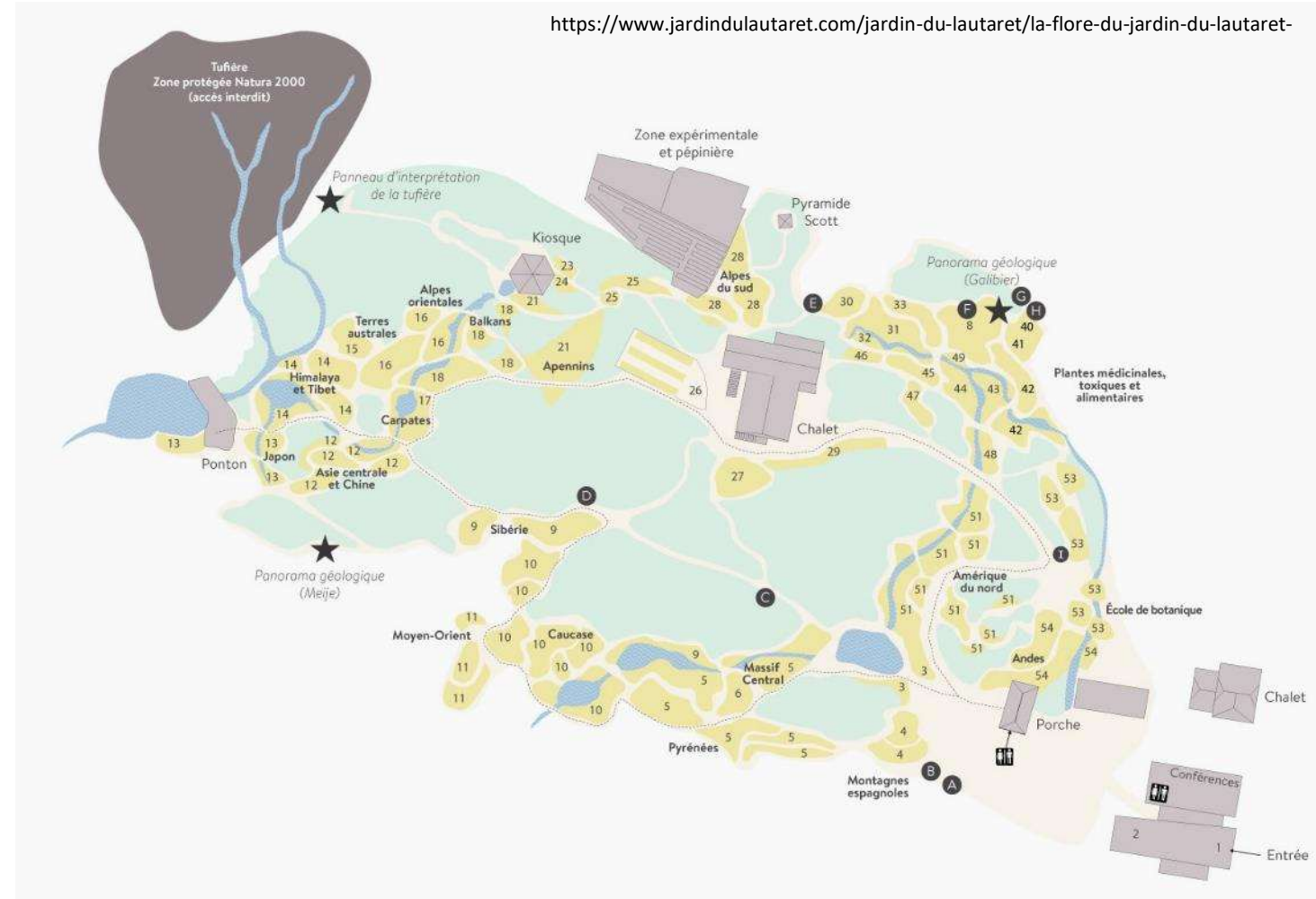
Le ministère de la culture et de la communication a attribué le label « Jardin remarquable ».



2000 plantes sauvages et médicinales groupées par :

- **leur origine géographique** : différentes montagnes du globe comme les Alpes, les Apennins, le Caucase, l'Himalaya, les Andes et la Patagonie, les plaines de Sibérie, les régions arctiques.
- **leurs milieux de vie** (cas de la flore des Alpes, présentée dans la partie supérieure du jardin) : pelouses, éboulis, milieux humides, rochers, etc.
- **leurs propriétés** : plantes médicinales et/ou toxiques, plantes alimentaires
- **leur taxonomie** (classification) : Caryophyllacées, potentilles, etc.

Plan du Jardin du Lautaret : 9 parcours de découvertes



Le jardin du Lautaret comprend 1/4 de la flore française sur 2 hectares réparti en une soixantaine

de rocailles (sol très minéral avec des plantes alpines de petite taille habituées aux conditions extrêmes).



MF Sauzon

et **des massifs** (sols plus riches avec une flore subalpine nécessitant un enracinement plus profond).



MF Sauzon

Le sentier des Crevasses longe la Réserve naturelle du versant Nord des Pics de Combeynot dans la Vallée de la Romanche. Le nom tient du ravin qu'il surplombera.



- bas-marais acides à laiches noires.
- **pelouses fraîches à nard raide** (abondance de graminées) et **pelouses sèches « écorchées » à féтуque de Haller.**
- prairie à féтуque paniculée à l'aspect appauvri ainsi que des landes à éricacées et genévrier nain.
- **Mégaphorbiaie**, progressivement envahie par des brousses à aulnes verts et saules.
- Face à la Meije, par endroits des éboulis acides à gros blocs.

Mégaphorbiaie, une jungle d'altitude



Photos MF Sauzon



Monétier-les-Bains 2023

Bupleurum longifolium

Inflorescence est de couleur jaunâtre puis rougeâtre ou marron clair.
Ombelle à 5-12 rayons.

Involucre à 5-8 folioles ovales-lancéolées.

Longues feuilles à l'aspect de l'enveloppe pulmonaire du bœuf.

Tiges perfoliées

Photo B BG

Lathyrus ochraceus

Fleurs jaunes en grappe unilatérale par 3-12 penchées, à petite pédoncule. Corolle orange brunâtre en fin de floraison.

Feuilles à 4-6 paires de folioles larges.



Folioles lancéolées à nervures pennées.

Astrantia major



Inflorescence blanche rosissant avec l'altitude. Ombelles simples, englobées d'une collerette de bractées à la forme étoilée.

Feuilles luisantes et palmées (en 4 à 7 segments).



Plante haute à tige dressée



Etamines un peu plus courtes que les pétales.



Aquilegia alpina



MF Sauzon

Tige dressée. Feuilles basales découpées en 3 segments divisés en 3 lobes très incisés.)

Inflorescences de 1-3 fleurs bleues intenses à 5 éperons recourbés

5 pétales en cornet alternant avec 5 sépales lancéolés.



MF Sauzon

Lilium martagon

Hampe florale dressée avec
3 à 10 fleurs à 6 pétales
roses violacés, mouchetés de
pourpre.
A maturité, les pétales se
recourbent vers le haut...



...laissant pendre 6 étamines
très longues, à grosses
anthères orangées.

Feuilles lancéolées, opposées ou
seules à nervures parallèles.
Les caulinaires sont verticillées.

Sortie de la mégaphorbiaie...



Pedicularis verticillata



MF Sauzon

Fleurs roses formant des grappes serrées s'allongeant au fur et à mesure de la floraison.



Corolle bilabiée.

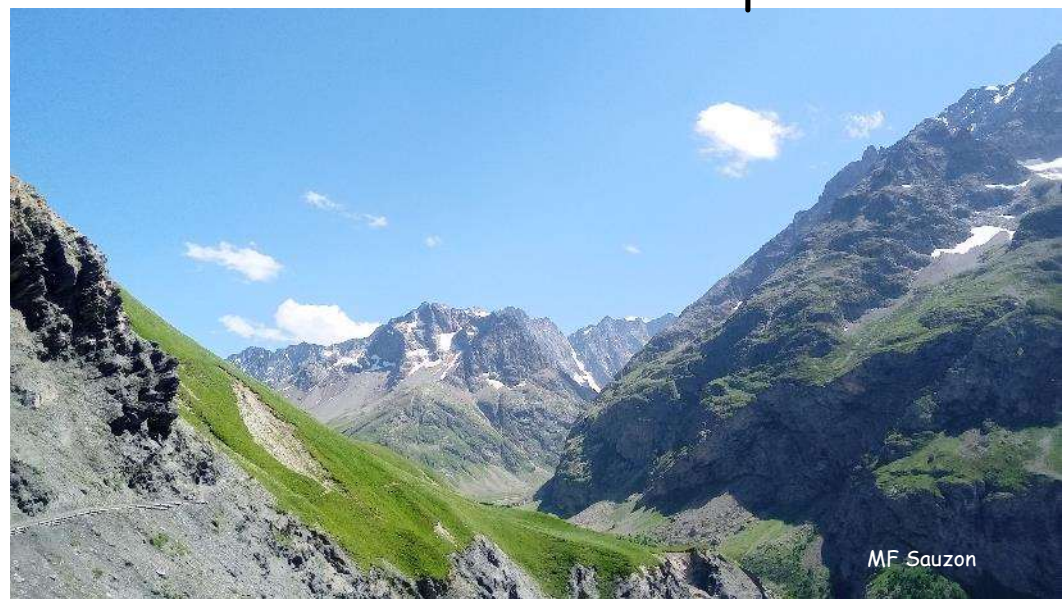
Tiges poilues.

Feuilles verticillées par quatre.

Puis le sentier surplombe un ravin de schistes noirs... De rares plantes...



MF Sauzon

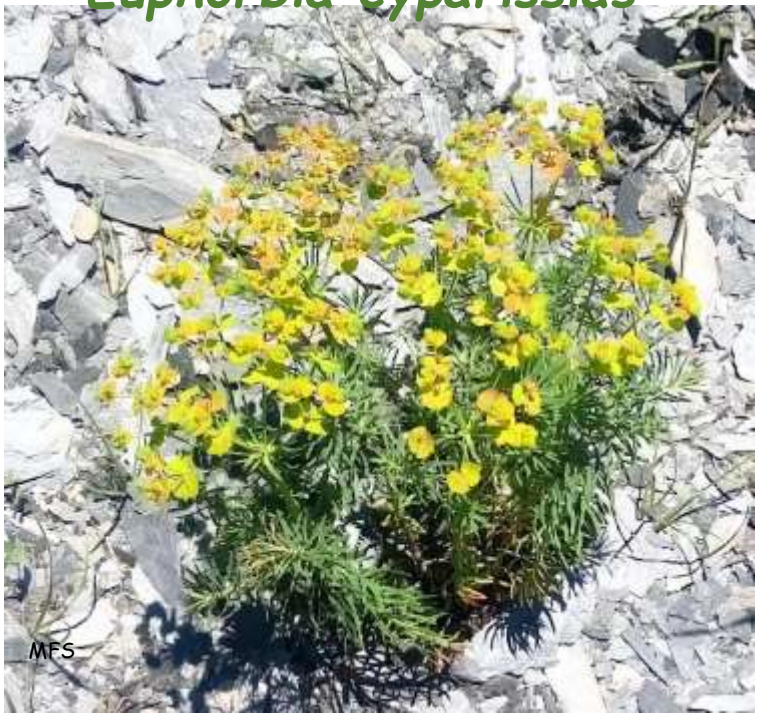


MF Sauzon

Fleurs jaune-verdâtre, rougissant après la floraison sur tiges dressées.



Euphorbia cyparissias



MFS



Rameaux densément feuillés sous l'inflorescence.

Çà et là...sur prairies et pelouses



Orchidées, lys St Bruno, trèfles des alpes, gentianes... 21



Inflorescence en ombelle de 2 à 8.

Fleurs blanches simple à 5-6 pétales elliptiques, étalées et glabres.



Feuilles palmatiséquées, à 3-5 segments, découpés en lanières.

Anemonastrum narcissiflorum

Paradisea liliastrum



Hampes florales à fleurs blanches en entonnoir, tournées du même côté (par 2-10). Anthères jaunes d'or.

Feuilles basales, étroites, pointues et dressées entourant la tige nue fibreuse.





Plantes formant de petites touffes denses. Hampes florales dressées ou couchées. Fleurs « bleu électrique » en forme de trompette. (corolle en tube se terminant par 5 lobes étalés).

Gentiana khochiana (*Gentiana acaulis*)



Feuilles basales aigües elliptiques, grandes un peu charnues.



Tige très courte





Cyanus montanus

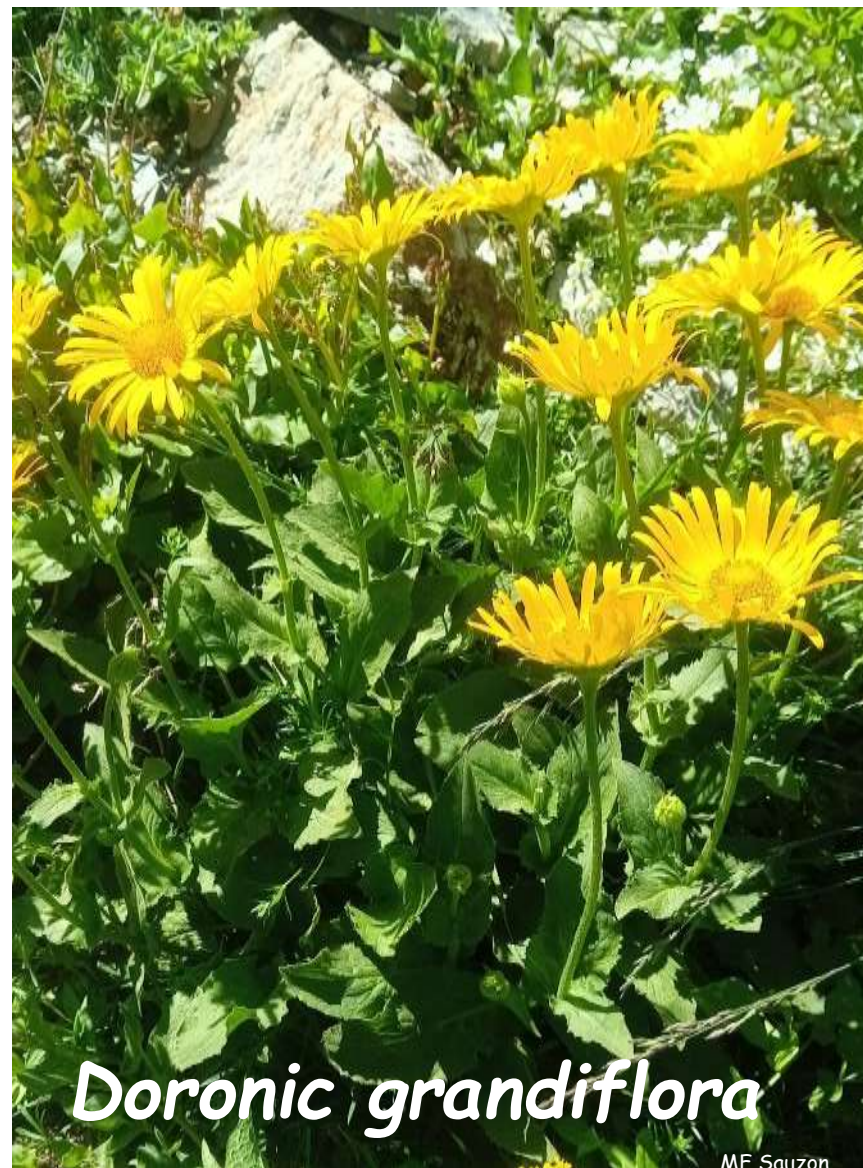
MF Sauzon

Feuilles lancéolées, sessiles, alternées parfois dentées, laineuses à revers.

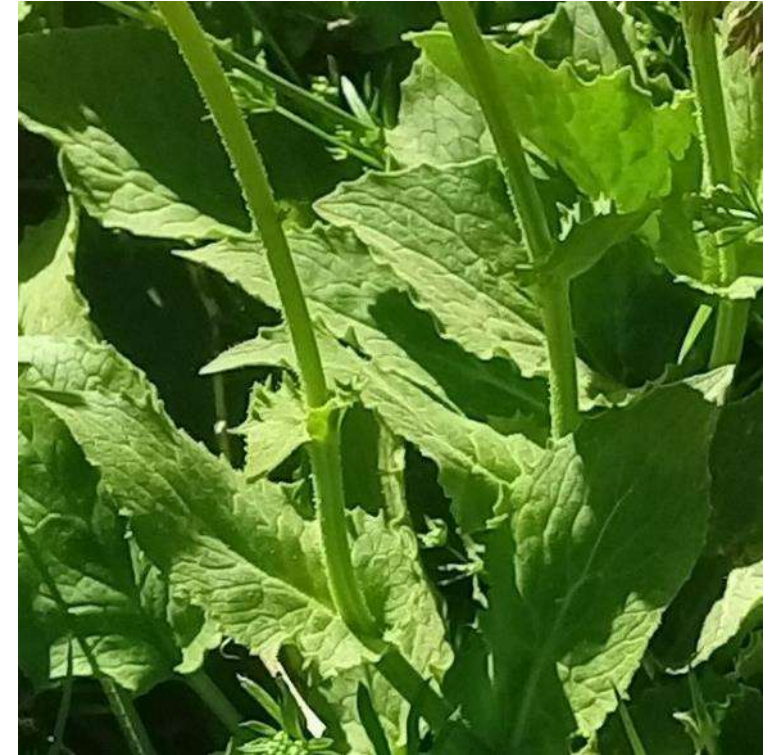


Inflorescence à nombreuses fleurs très serrées en bout d'une tige. Fleurs rayonnantes tubulées (extérieures bleues, centrales bleues-roses.)

Touffe de fleurs

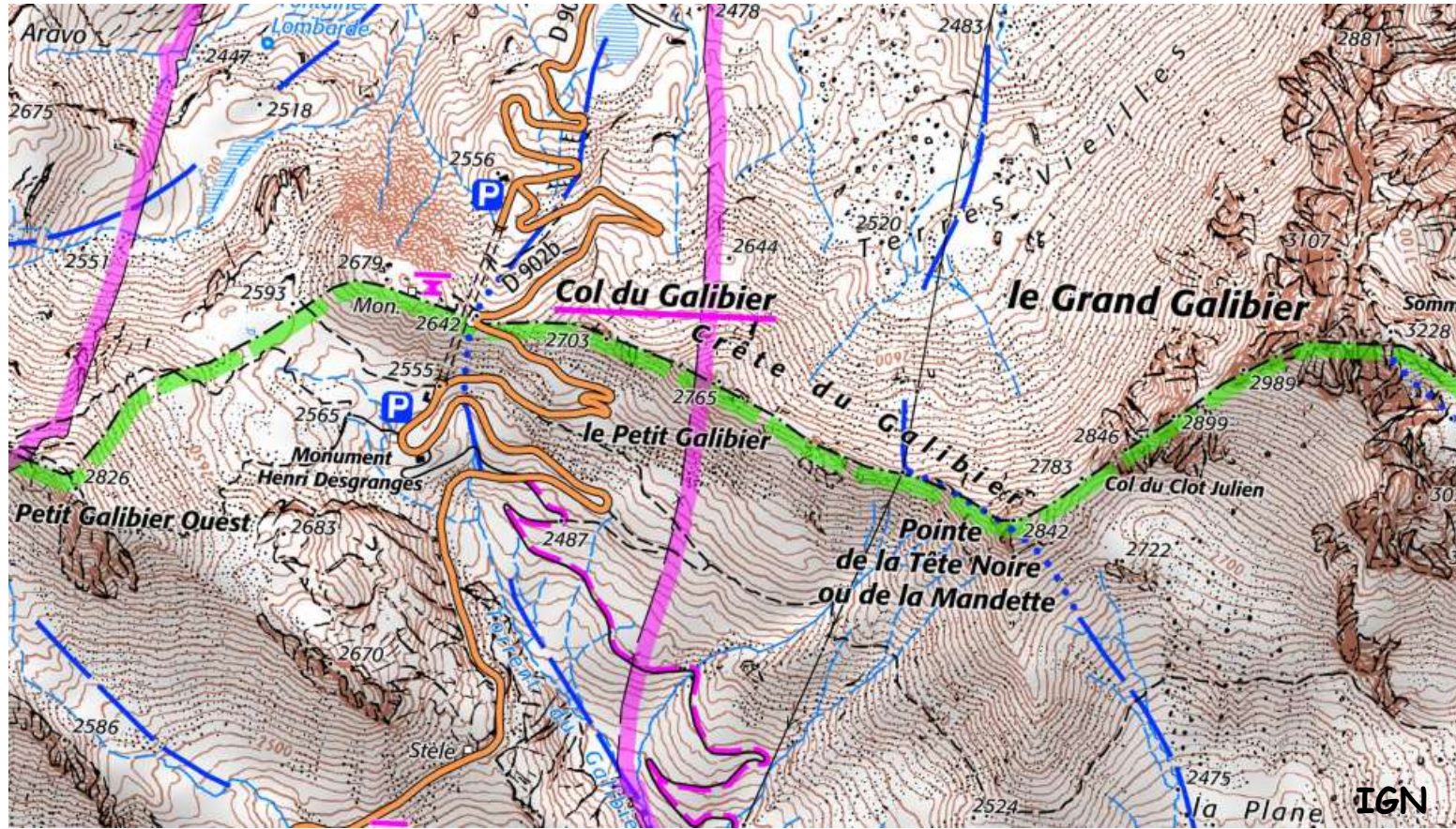


Tiges dressées glanduleuses.



Feuillage très fourni.
Feuilles (caulinaires
elliptiques embrassantes ;
basales ovales, dentées.)

Galibier 05/07/2023 ($\geq 2600\text{m}$)



Le col est un trait d'union entre la Savoie et les Hautes Alpes !

Des paysages dénudés !



Avec des névés ça et là !



Sur un sol très minéral ! Des pierres, rocailles, rochers.... Des petites plantes dominant, en touffes, coussins, rosettes pour résister aux vents et écarts de températures.

Sur éboulis calcaires

Fleurs blanches grandes, solitaires ou en cyme (2-4).

Pétales ovales, bifides, à lobes larges, glabres à la base.

Feuilles ovales, épaisses et rigides d'un vert cendré bleuâtre.

Cerastium latifolium

Ranunculus glacialis

Eboulis schisteux

La petite taille de la plante contraste avec celle des fleurs grandes, blanches (devenant rosées en vieillissant).

5 pétales très dilatés.
5 Sépales hérissés ferrugineux.

Feuilles épaisses d'un vert dense et brillant, sans poil, situées à la base.





Anémone baldensis

Fleurs blanches à pétales ovales (6-10), rougeâtres à l'extérieur.
Tige fine et velue. Feuilles (basales plusieurs fois triséquées,
caulinaires opposées avec de courts pétioles.)

Pulsatilla alpina



Fruits équipés
de styles longs
et plumeux

Fleur solitaire sur tige dressée, étalée avec 7 pétales blancs elliptiques souvent velus à l'extérieur. Feuilles triangulaires et dentées à 2-3 segments. (Perte des poils pendant la croissance.)

Dryas octopetala



MF Sauzon



Plante formant des tapis dans les pelouses

La fleur possède de 7 à 9 (+ souvent 8) pétales blancs ovales.

Feuilles oblongues, lisses et luisantes à la face supérieure, crénelée avec une nervation marquée.



Le revers des feuilles de couleur « blanc argenté » est en rapport avec la présence de poils blancs.

Fleurs bleues, en grappe terminales denses.



MFS

Pétales à franges claires.



Polygala alpina



Feuilles ovales, alternées et épaisses à la base, un peu crassulescentes.

Tiges rameuses, couchées.

Androsace vitaliana

B Berthet-Grellier

Corolle en entonnoir.
Gorge dilatée,
ouverte, garnie
de glandes, à
5 lobes entiers.



Feuilles
duveteuses
et disposées
en rosette
basale



Fleurs jaunes souvent solitaires au bout d'un court pédoncule.

Saxifraga oppositifolia



B Berthet-Grelier

Petits coussins de fleurs roses ou violacées.
Pétales fripés

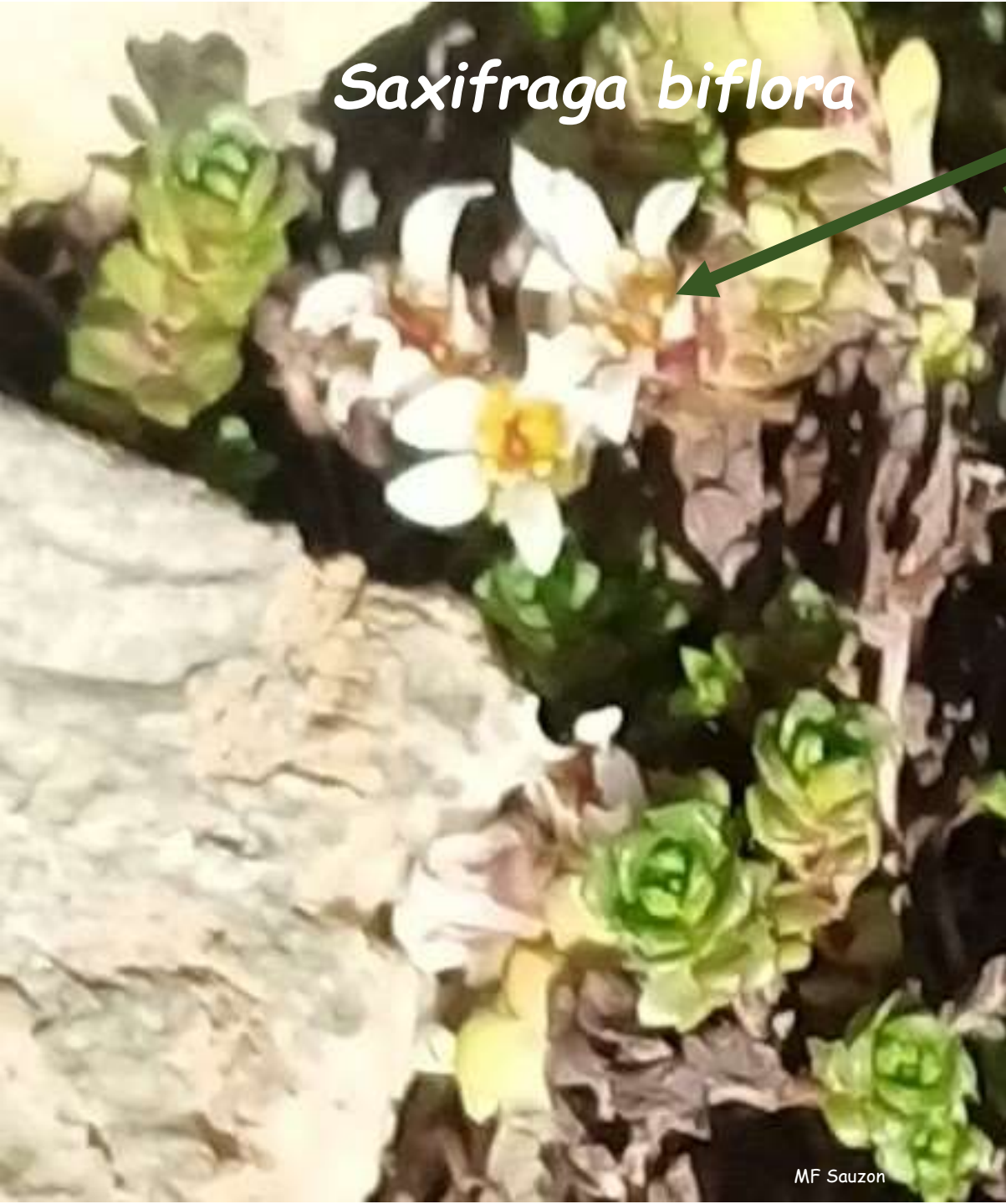
5 Pétales lancéolés beaucoup plus longs que les sépales pourprés ciliés.



Tige très courte couverte de petites feuilles vert glauque, ovales, épaisses, ciliées sur les bords, opposées d'où le nom « oppositifolia ».



Saxifraga biflora



Fleurs blanches ou rosées groupées par 2 ou 3.
Pétales lancéolés, plus longs que les sépales
ciliés-glanduleux.

Feuilles opposées, obovales-
spatulées.
Caulinaires à paires écartées,
ciliées-glanduleuses.



Arabis nova



MF Sauzon



Fleurs blanches à 4 pétales en grappes.



Feuilles basales en rosette, pétiolées, dentées, densément velues.



Feuilles caulinaires embrassantes, à oreillettes +/- pointues.

Tige dressée à nombreux poils.

Fleurs jaunes à 4 pétales



Draba aizoides (Feuilles épaisses, ciliées disposées en rosettes basales.)



MF Sauzon

Brassica repanda (Plante étalée. Feuilles rétrécies à la base, groupées en rosettes basales.)

Geum reptans



Longs stolons rampants et porteurs de bourgeons prêts à s'enraciner.



Feuilles pennatiséquées

Fleurs solitaires à 5 -7 pétales de couleur jaune vif et 10 sépales verts.

Linaria alpina

Plantes avec des grappes terminales de fleurs mauves et oranges avec un long éperon à 2 lèvres, (lèvre inférieure trilobée avec bourrelets orange à la gorge.)



Tige et feuilles charnues bleu-grisâtre.

Tussilago farfara



Capitules
solitaires
jaunes
dressées.

Tige à feuilles
réduites à des
écailles pourprées
et couvertes de
poils cotonneux.



Lac des cerces – 01/07 et 07/07/2023



Depuis Le Plan Lachat (Valloire 73) , le sentier serpente entre les pâturages, continue à flanc de montagne au pied des **Tours de Notre-Dame** et du **Pic de la Ceinture** avant de rencontrer le ruisseau du cerces et de déboucher sur un plateau.

Le lac des Cerces est au pied du **Rocher de la Sauma** et de la **Pointe des Cerces**.



Prairies humides, pelouses et pâturages pierreux, sols rocailleux...



Trollius europaeus

MF Sauzon



Fleurs terminales
hautes, jaunes
vifs, globuleuses.

Feuilles basales
palmatiséquées.

Feuilles caulinaires sessiles.



Ranunculus aconitifolius

Plante formant des touffes avec des fleurs blanches à 5 pétales.



Feuilles palmées (3-7 segments incisés-dentés).



Pédoncules poilus sous les fleurs.

Gentiana punctata



MF Sauzon

Feuilles allongées, ovales et opposées avec de grosses nervures en longueur.

Fleurs « jaune clair » groupées en 3 bouquets.



Feuilles du haut soudées à la tige.



Feuilles du bas pourvues d'un court pétiole.



Corolle en cloche à 5 pétales soudés et terminés en lobes pointus, tachetés de petits points ronds sombres.

Traunsteinera globosa



Fleurs roses mauves en épi très dense et sphérique à éperon court.

Gymnadenia nigra



Inflorescence rouge sombre à forme ovoïde conique dégageant une odeur de vanille.

Monétier-les-Bains 2023

Gymnadenia densiflora



Fleurs plutôt grandes disposées en épis plus pyramidaux. Feuilles basales nombreuses lancéolées.



Centaurea...
Capitule rose unique.



nervosa (Feuilles vertes, dentées et élargies à la base. Nervures saillantes à la face inférieure de la feuille.)



uniflora (Feuilles lancéolées et tige couvertes d'un duvet blanc (aspect cotonneux).)

Arnica montana



Capitules jaune-orangé assez grands dégageant une odeur caractéristique.

Hampe florale munie de 2 petites feuilles caulinaires opposées.



MF Sauzon



Feuilles basales sessiles, ovales à nervures en longueur.

Lotus alpinus

Inflorescence terminale.
Fleurs jaunes groupées sur un
long pédoncule (rougissent en
fin de floraison).



charnues

Feuilles pétiolées à
3 folioles obvales.

Campanula thyrsoides



Plante aux fleurs « jaune pâle » en épi dense (thyrse). Corolle en cloche évasée à 5 lobes.



Feuilles nombreuses, imbriquées, allongées, obtuses et velues.



Style saillant



Calice à 5 lobes.

Sur sols siliceux maigres et acides

Vaccinium...

MFS

...vitis-idaea

MFS

Rameaux verts avec des feuilles alternées, persistantes, coriaces

Fleurs blanches ou rosées, groupées en grappes terminales inclinées. Corolle en cloche.

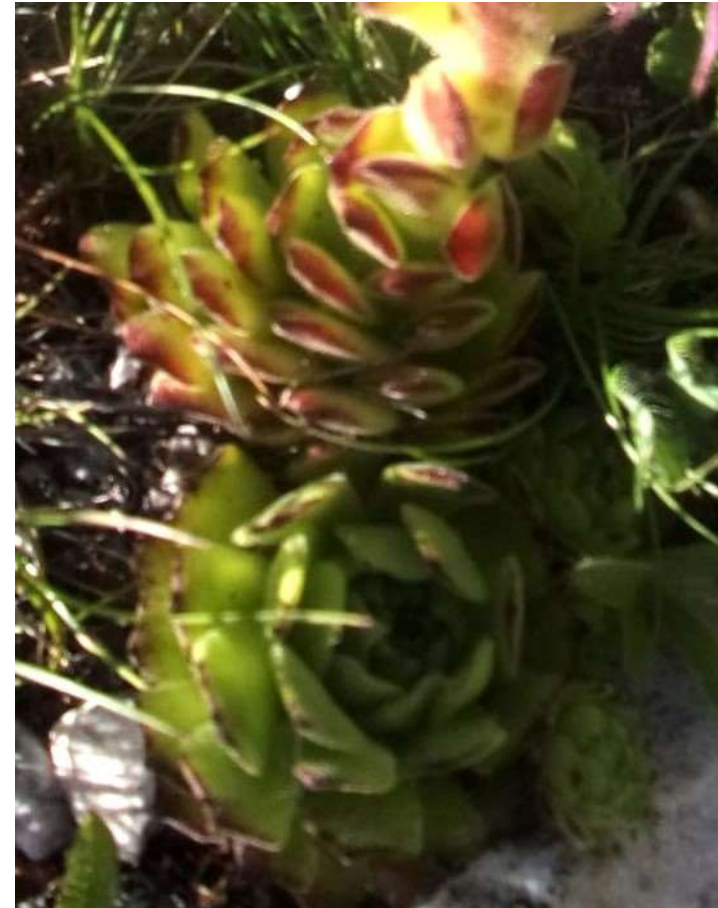
Feuilles caduques vert vif, finement dentées, luisantes.

...myrtillus

Fruits en formation.



Feuilles en rosettes
basales, lancéolées, à
pointes pourpres.



Poils collants et
glanduleux
recouvrant les
limbes sur les
deux faces.



Fleurs rose violacé. Pétales 11-16, étroits, pointus.

Sempervivum montanum

Pas de l'Ane depuis Monetier-les-Bains

- 04/07/2023



Au parking du Charvet, le sentier (GR 54). s'élève en sous-bois le long du torrent de la Selle puis le franchit à 2 reprises.

Le sentier traverse des paturages
longuement enneigés, des pelouses
rocailleuses... A proximité, des éboulis
dans la combe et le lit du torrent à sec.

...





Crépis aurea

Inflorescence de couleur orangée.



Feuilles ovales plus ou moins dentées regroupées à la base de la tige dressée .

Soldanella alpina

Dans les prairies longuement enneigées



M. R. S.

Fleurs bleu-violet par 2-3 inclinées.
Corolles découpées en lanières étroites (en entonnoir).
Styles distinctement plus longs que la corolle.

Feuilles basales rondes comme des pièces de monnaie épaisses et coriaces.





Campanula scheuchzeri



Une seule Fleur « Bleu pâle » en forme de clochette
ou inflorescence racémiforme



Campanula alpestris



Calice poilu à 5 sépales plus court que le tube.



Feuilles allongées en forme de spatule et velues, serrées les unes contre les autres. (densité à la base)

Oxytropis...

...pilosa (Fleurs blanc jaunâtre)



MFS

...fetida

Fleurs blanches (calice beaucoup plus court que le tube).

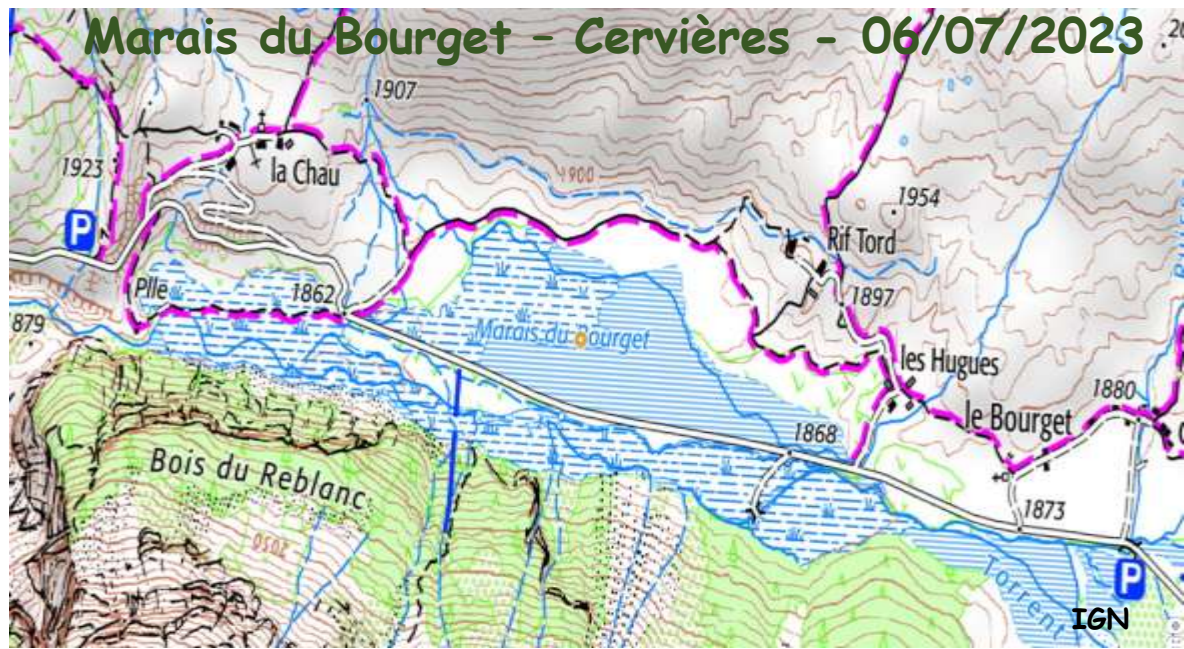


Selon les espèces,
Feuilles à paires de
folioles elliptiques
ou lancéolées plus
ou moins
nombreuses.

...campestris



Fleurs jaunâtres (étendard
plus vif au centre).



A Cervières, le marais du Bourget s'étire le long du torrent de la Cerveyrette à 1860 m d'altitude.

Le sol tourbeux agit comme une éponge.

Coupé dans le sens de la longueur par la D89, le marais est aussi limité

- au nord par le versant adret qui s'élève en pente douce jusqu'au sommet du **Chenaillet** et du **Grand Chalvin**,
- au sud par les **éboulis** et les **falaises** du massif du **Lasseron**.



Des zones humides avec des dactylorhizes, linaigrettes, renouées bistorte, angéliques.



Eriophorum angustifolium

Feuilles étroites et allongées, engainantes, de couleur vert clair à foncé et à nervation parallèle.



Fleurs sans sépale ni pétale. Epis souvent pendants (2 à 6/exemplaire), couverts de fins et longs poils soyeux, donnant un aspect de bourre cotonneuse.



Bistorta officinalis

MF Sauzon

Feuilles simples
et rétrécies à la
base, se
prolongeant sur
un long pétiole.



Monétier-les-Bains 2023

Monétier-les-Bains 2023

Petites fleurs roses en épi dense
au sommet de la tige.



6
6

Pyrola rotundifolia



B Berthet-Grelier



B Berthet-Grelier



5 pétales
arrondis-obtus,
à étamines plus
courtes et à
long style
pendant courbé



Feuilles au
limbe arrondi
au bout d'un
long pétiole.

25 fleurs blanches disposées de
tous les côtés d'une hampe

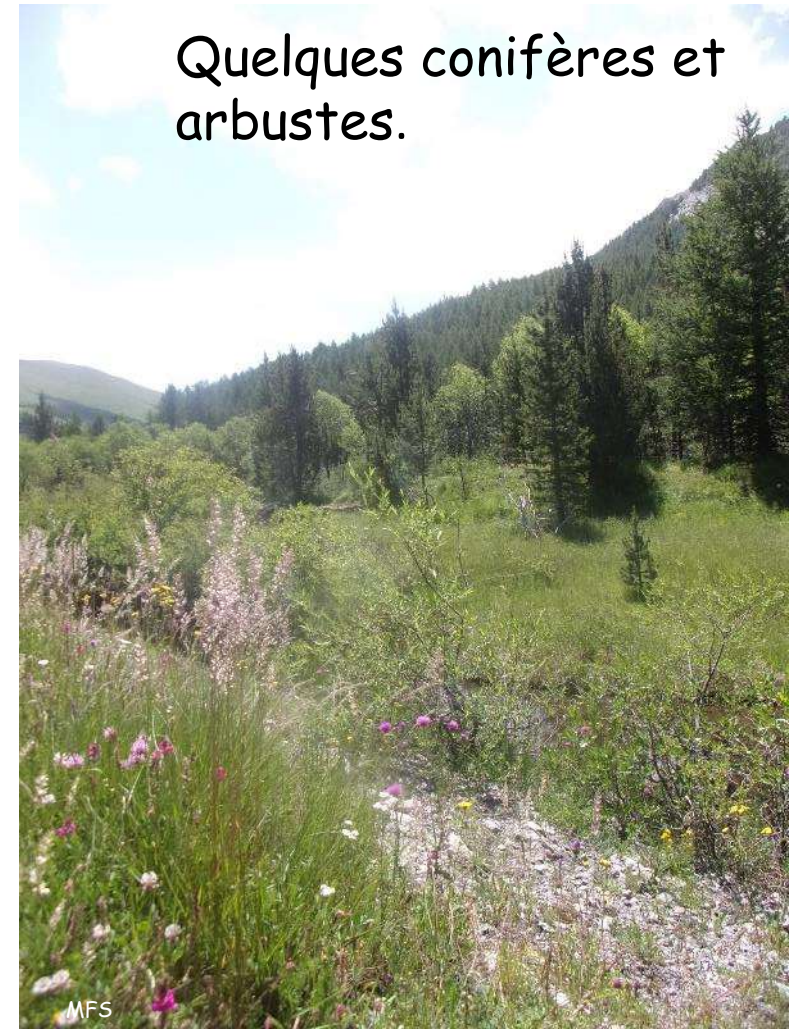


Chemin de
l'Aigalans

Sur le Chemin de l'Aigalans, des sols
pierreux, des murets.



Quelques conifères et
arbustes.



Sedum acre



B Berthet-Grelier



Corolle jaune vif, formée de 5 pétales étalés plus longs que le calice.

Inflorescence terminale formant un petit corymbe.

Tiges de couleur vert clair à jaunâtre, ascendantes. Feuilles alternées, épaisses, « ovoïdes-triangulaires », sessiles.





Scutellaria alpina

B Berthet-Grelier

Fleurs groupées en épis terminal dense.

Feuilles ovales crénelées sessiles ou avec un pétiole court.

Croissance des tiges guidée par un bourgeon final.



Corolle mauve. Tube et lèvre inférieure blanchâtre.





Fleurs à cinq pétales bilobés blancs ou rosâtres en dedans, rose foncé en dehors, disposés en grappes.

Sur sol calcaire.



Gypsophila repens

MF Sauzon



Tiges couchées, dont les rameaux dressés portent des feuilles étroites, allongées, glabres et bleuâtres.

Helianthemum nummularium



5 Pétales libres, un peu fripés.



Feuilles opposées oblongues.

Plante basse aux rameaux couchés ou dressés.



Fleurs en grappes jaune vif (pièces de monnaie).



5 sépales (2 petits et 3 grands).





Pilosella officinarum

Fleurs « jaune citron » en capitule solitaire dressé.

Pédoncule floral velu.

Feuilles lancéolées, disposées en rosette basale, avec de nombreux poils blancs.

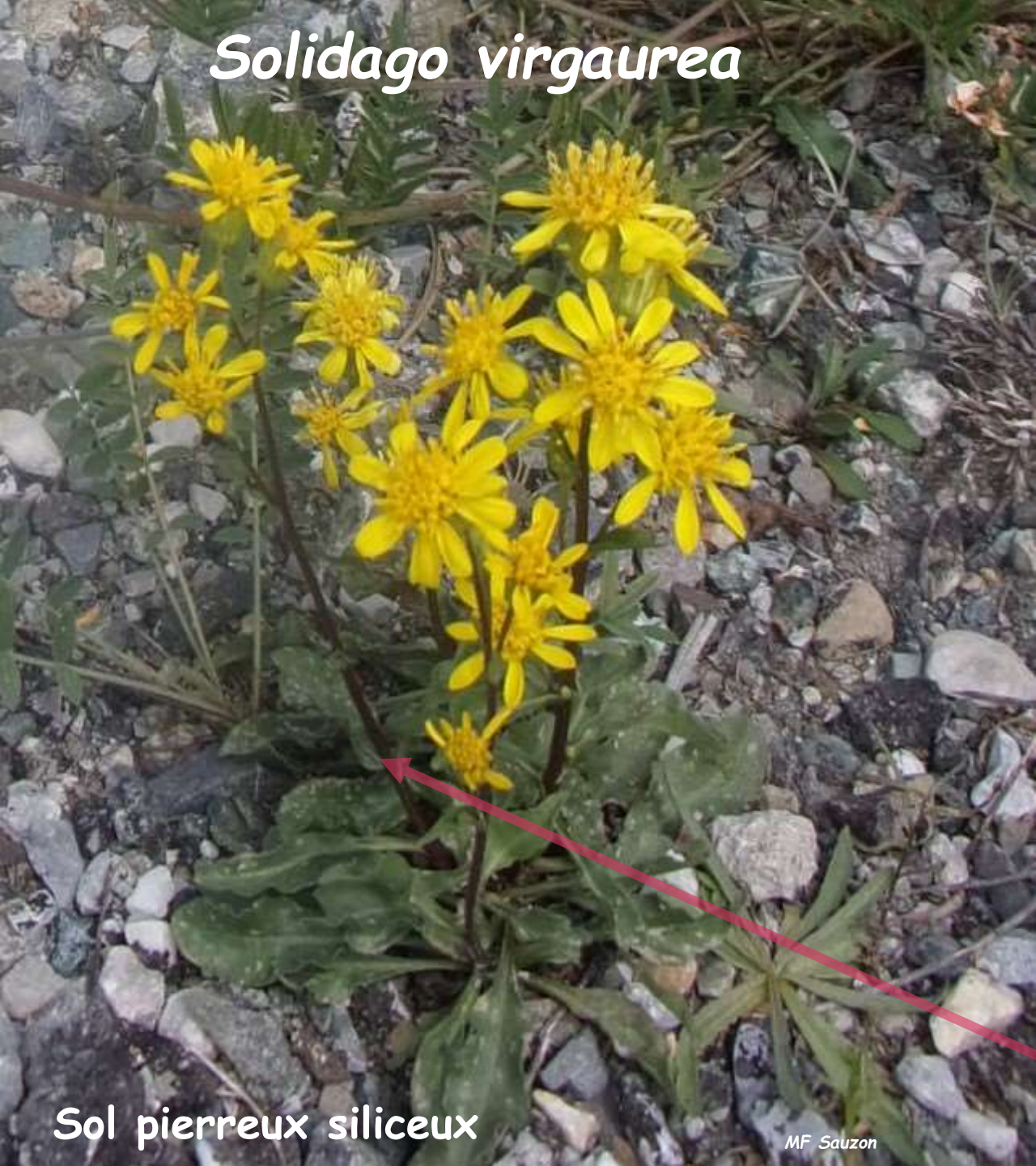
Rejets allongés autour de la plante (stolons).



MF Sauzon

Sols pauvres et secs.

Solidago virgaurea



Sol pierreux siliceux

MF Sauzon

Fleurs jaune



Feuilles
alternées,
lancéolées.
(Les
inférieures
plus dentées
que les
supérieures.)

Tige rouge violacée.